

Holističen pristop k življenju in zdravju je zame zavestno delovanje, ki temelji na celostnem pogledu nase in na okolščine, v katerih se nahajamo.

FOTO SANDI RIŠER

Sašenka Planinc

bioresonančna terapevtka in predavateljica

V začetku maja izide knjiga v angleščini, sledita prevoda v nemščino in španščino. Leto 2025 bo v znamenju mednarodnih predstavitev knjige in modula Equilibrium, obogatenih s predavanji, seminarji in dogodki, posvečenimi holističnemu zdravju.”

Vaša pot se je začela že pred več kot 25 leti – kaj je bil tisti prvi notranji klic, ki vas je usmeril v svet holističnega zdravljenja?

Klic po razumevanju življenja in smisla težkih preizkušenj sem začutila že v otroštvu, ko sem veliko časa preživela v bolnišničnem okolju. Pomoč ljudem v stiski je moj naraven odziv. Življenje me je postopoma vodilo k znanjem in vpogledom v holistično zdravje.

Kako deluje bioresonančna terapija MORA v praksi? Kaj se dogaja med terapijo?

Bioresonanca MORA je diagnostična in terapevtska metoda, ki zaznava neravnovesja v organizmu in nevtralizira obremenilne frekvence, kot so patogeni, alergeni in toksini. Terapija vključuje podpirne frekvence za krepitev odpornosti in harmonizacijo telesnih oscilacij, kar omogoča hitrejša rezultate.

Ste avtorica terapevtskega modula EQUILIBRIUM – kaj točno zajema in komu je namenjen?

Modul Equilibrium združuje frekvenčno zdravljenje z zdravilnimi frekvencami barv, kristalov in zvoka, podprtimi z afirmacijami. Terapije podpirajo preobrazbo omejujočih miselnih in čustvenih stanj. Primerne so za vse starostne skupine in ključne pri zdravljenju kroničnih, degenerativnih in avtoimunskih bolezni.

Uspeh, vpliv in inovativnost ne pridejo čez noč. Kateri trenutek na vaši poti je bil najtežji – in kaj vam je takrat pomagalo, da ste se dvignili?

Vsekakor ne. Življenje me je vodilo po številnih težkih poteh, ki so me oblikovale. Najtežje trenutke sem preživljala pri petnajstih letih, v času nosečnosti. Z vero v ljubezen in mislijo na otroke vedno znova prebudim moč in pogum, da se dvignem iznad težav in nadaljujem svojo pot.

Vaša knjiga "Bioresonanca in fiziologija srečnega življenja" odpira globoke teme – kaj ste želeli z njo predati ljudem?

Knjiga je plod moje globoke želje po soustvarjanju boljšega, bolj zdravega, sočutnega in povezanega sveta. Z njo delim svoje znanje, izkušnje ter ponujam rešitve z namenom, da bi ljudem olajšala in skrajšala pot do notranjega bistva, višje zavesti in holističnega zdravja.

Ustanovili pa ste tudi Akademijo za bioresonanco in holistično zdravljenje ...

Z željo po osveščanju, delitvi in širitvi znanja kot predavateljica delujem že 25 let. Lastna Akademija mi omogoča svobodo pri ustvarjanju inovativnih izobraževalnih pristopov ter izvajanje prilagojenih izobraževalnih vsebin, ki utirajo nove poti k višji zavesti in celostnemu zdravju.

Sašenkine lekcije:

KAJ VAM OSEBNO POMENI HOLISTIČEN PRISTOP K ŽIVLJENJU IN ZDRAVJU? Holističen pristop k življenju in zdravju je zame zavestno delovanje, ki temelji na celostnem pogledu nase in na okoliščine, v katerih se nahajamo. To je ključno za razumevanje ter ljubečo in zavestno skrb za zdravje na vseh ravneh – fizični, čustveni, miselni in duhovni.

VELIKO LJUDI ŠE VEDNO NE POZNA BIORESONANCE – KAKO BI JO PREPROSTO RAZLOŽILI NEKOMU, KI SE S TEM SREČUJE PRVIČ? Bioresonanca je terapevtska metoda, ki zaznava in odpravlja energijska neravnovesja, nevtralizira škodljive snovi in patogene, odpravlja blokade v medcelični komunikaciji ter spodbuja telesne mehanizme samozdravljenja, kar pripomore k obnovi ravnovesja in zdravja.

KAJ BI SVETOVALI LJUDEM, KI SE DANES POČUTIJO IZGUBLJENE, IZČRPANE, BREZ STIKA S SABO? Ljubezen, resnica in radost so ključ do izpolnitve in miru. Knjiga je vodnik do višje zavesti, ki vzpodbuja vrnitev k notranjemu bistvu. Tako Equilibrium terapije kot knjiga nudijo usmeritev k samozavedanju, samospregledanju in samospoštovanju – temeljem celostnega zdravja.

KAJ SO PREPROSTI, A UČINKOVITI KORAKI, KI JIH LAHKO VSAK DAN NAREDIMO ZA BOLJŠE POČUTJE? Naše misli ustvarjajo našo resničnost, zato sta pozitivna naravnost in osredotočenost na bistvo ključni. Jutranja meditacija, zdrava prehrana, gibanje, zadosten spanec, spoštljivi odnosi in delo, opravljeno z radostjo, so zanesljivi koraki do dobrega počutja in zdravja.

KAKŠNE VREDNOTE ŽELITE PRENESTI NA SVOJE ŠTUDENTE? Pri svojem delu se osredotočam na osveščanje višjih duhovnih vrednot ter vzpodbujam zavestno in odgovorno delovanje. Temeljne vrednote mojega dela in življenja so ljubezen, resnica, spoštovanje, sočutje in pravičnost.