

Ko govorim o celostnem zdravju, govorim o telesnem, čustvenem, mentalnem in duhovnem zdravju

Sašenka Planinc je bioresonančna terapevtka in avtorica knjige *Bioresonanca in fiziologija srečnega življenja: vodnik do zavesti in holističnega zdravja*, ki jo namenja vsem, ki želijo globlje razumeti svoje bistvo, pogledati na zdravje s holistične perspektive, prepoznati rešitve in stopiti na pot zavestnega in srečnega življenja. Sogovornica v Sloveniji v zadnjem desetletju izvaja bioresonančno metodo zdravljenja Mora, ki se je izkazala za učinkovito pri številnih bolezenskih stanjih. Pojasnila nam je več o tej neinvazivni metodi, ki na podlagi zaznavanja telesnih elektromagnetnih nihanj podpira naravne regenerativne sposobnosti organizma.



Sprašuje: MELITA MERŠOL
Foto: OSEBNI ARHIV

Kako globoko lahko seže bioresonanca, ko gre za naše zdravje?

Bioresonanca lahko v optimalnih razmerah seže zelo globoko v odnosu na naše celostno zdravje. Z optimalnimi razmerami mislim tako na ustrezno tehnološko opremo in znanje bioresonančnega terapevta kot tudi na pacientovo pripravljenost za sodelovanje, v smislu upoštevanja navodil ter odprtosti za nova spoznanja in spremembe. Bioresonančne naprave se tehnološko med seboj zelo razlikujejo, s tem pa tudi njihova diagnostična natančnost in terapijska učinkovitost. Žal se vse predstavljajo pod splošnim imenom bioresonanca, zato pri svojem delu govorim o bioresonanci Mora. Poleg tega se med seboj močno razlikujejo tudi pacienti, predvsem v smislu ozaveščenosti in voljnosti za sprejemanje odgovornosti za svoje življenje. Ko govorim o celostnem

zdravju, govorim o telesnem, čustvenem, mentalnem in duhovnem zdravju.

Terapevt, ki je ustrezno usposobljen za bioresonančno Mora, pridobi vpogled v celostno zdravstveno stanje pacienta s holističnim diagnostičnim pristopom, in sicer na podlagi natančno izvedene EAV-diagnostike (elektroakupunktura po dr. Vollu), ki zajema tako diagnostiko fizičnega telesa in njegovih obremenitev s patogeni, toksini in drugimi bremenilnimi snovmi kot tudi psihološko diagnostiko, ki z modulom Equilibrium razkriva neravnovesja na čustveni, mentalni in duhovni ravni, kar je osnova za izvedbo ciljnih usmerjenih nevtralizacijskih, regulacijskih, podpornih in harmonizacijskih terapij.

Poudarjate, da je bioresonanca podpora, samozdravljenje. Kakšni primeri so se vas doslej najbolj dotaknili, vas ganili?

Res je, bioresonanca je nepogrešljiva podpora in naše telo ima izjemne regulacijske mehanizme in sposobnost samozdravljenja. Ker v preteklosti nisem ubrala lahke poti, se me tudi danes najbolj dotaknejo zdravstveno težki in kompleksni primeri, kot so rakava in nevrološka obolenja, čustvene travme, kot mamico štirih otrok pa seveda tudi otroške bolezni. Vsak napredek, vsaka sprememba, ko se sreča znova zaiskri v očeh posameznika in njegovih bližnjih, ko se smeh vrne na obraz, me globoko gane. Za te trenutke sem neizmerno hvaležna.

V Sloveniji zadnje desetletje izvajate bioresonančno metodo zdravljenja Mora. Za kaj gre?

Po svetu je ta metoda znana že skoraj 50 let, odkar sta nemški zdravnik dr. Franz Morell in njegov zet, inženir elektrotehnike Erich Rasche, na pod-

lagi spoznanj kvantne fizike ter načel elektromagnetnega valovanja in frekvenc razvila prvo bioresonančno napravo, ki sta jo poimenovala Mora po začetnih zlogih njunih priimkov. Tudi v današnjem času predstavlja sam vrh bioresonančnih tehnoloških dosežkov z najnovejšo različico bioresonančne naprave Mora Nova, ki je rezultat nenehnega raziskovalnega dela in inovacij matičnega podjetja dr. Franza Morella. Gre za neinvazivno metodo, ki na podlagi zaznavanja telesnih elektromagnetnih nihanj podpira naravne regenerativne sposobnosti organizma.

Ob natančni in holistični EAV-diagnostiki ter inovativnih terapevtskih modulih jo odlikuje dokazana učinkovitost dvokanalne tehnologije, ki v terapijo sočasno vključuje frekvenčne informacije patogenov in toksičnih snovi za njihovo nevtralizacijo, zdravilne frekvence za kre-

pitev odpornosti organizma in pospešitev regulacije ter pacientove lastne oscilacije in endogene informacije, ki se modulirajo in harmonizirajo, kar omogoča hitrejša in celovitejša rezultate.

Kdaj nekdo občuti premik na bolje, olajšanje? Koliko časa traja zdravljenje?

Terapije so neinvazivne in brez stranskih učinkov, vendar se po začetnih terapijah simptomi pogosto začasno poslabšajo, običajno za dan ali dva, kar je znak aktivacije procesov samozdravljenja v telesu. Po tej fazi se stanje pacienta postopoma izboljšuje. V specifičnih primerih, kot sta bolečina ali akutna alergijska reakcija, je občutek olajšanja takojšen. Običajno prve štiri do šest terapij izvajamo v tedenskih intervalih, nato pa se ob izboljšanju počutja razmiki podaljšujejo. Trajanje zdravljenja je težko natančno napovedati, saj je odvisno od številnih dejavnikov, predvsem od kompleksnosti bolezenskega stanja pacienta. Denimo, celostni pristop k zdravljenju alergij pri odraslih običajno zahteva približno deset obravnav, pri otrocih pa okoli šest. Za dolgoročno ohranjanje zdravja in preprečevanje težav se priporočajo tudi vzdrževalne terapije v daljših intervalih.

Živimo v dobi digitalizacije. Tudi bioresonančna naprava Mora Nova je povsem digitalna. Na kakšen način se tukaj kaže napredna tehnologija?

Gre za tehnološko najnaprednejšo bioresonančno napravo na trgu. V nasprotju z drugimi, ki še vedno uporabljajo testne sete v obliki ampul, so pri njej frekvence snovi že vrsto let shranjene v digitalni obliki. To omogoča hitro in preprosto testiranje ter upora-



bo v terapijah na podlagi pregledno organiziranih digitalnih testnih setov, kar pomeni veliko prednost. Obenem je to edina bioresonančna naprava, ki združuje računalniško in bioresonančno tehnologijo. Podatki o pacientu, vključno z datumskim arhivom terapevtskih obravnav, se shranjujejo neposredno v napravi, kar terapevtom omogoča lažje in bolj učinkovito delo. Dodatno vrednost prinašata zaslon na dotik in grafični prikaz meritvenih EAV-točk. S programsko opremo Mora Satellite se preprosto urejajo vse posodobitve in nadgradnje programske opreme, kar je še ena pomembna prednost.

V kratkem pripravljate seminar za vse, ki bi se radi približe seznanili z bioresonanco, in tudi tiste, ki bi radi nadgradili svoje znanje. Je težko biti dober bioresonančni terapevt?

Ljudje se med seboj razlikujemo po vrednotah, ki jim sledimo, in talentih, ki jih razvijamo. Verjamem, da lahko vsak, ki si iskreno želi postati dober bioresonančni terapevt, to tudi doseže, vendar je potreben predan in poglobljen pristop k delu. Uspešen terapevt mora obvladati tako diagnostične tehnike in terapijski obseg bioresonance kot tudi širok spekter znanj s področja energijske medicine, subtilne

in fizične anatomije človeškega telesa, fiziologije in patologije. Za tiste, ki se želijo razvijati, svoje znanje poglobljati in celostno obravnavati različna patološka stanja, so vedno na voljo dodatna specializirana izobraževanja.

Kako pomembna je pravzaprav anamneza, celostna obravnava pri bioresonančnem zdravljenju?

Anamneza ima ključno vlogo pri začetku terapevtske obravnave, podobno kot v medicini. Bolj kot je temeljita in natančna, celovitejši je terapevtov pristop k reševanju pacientovih težav. Pogosto že sam pogovor razkrije pomembne informacije o vzrokih težav, kar terapevtu omogoča bolj usmerjeno nadaljnje delo. Anamneza je tako temeljno izhodišče in pomemben smerokaz za nadaljnja testiranja ter širše diagnostične pristope.

V Portorožu bo torej 14. marca seminar, ki ga namenjate tako popolnim laikom kot že izkušenim terapevtom. Se čez leto nabere veliko novosti?

Moja neustavljiva želja je približati bioresonanco čim širšemu krogu ljudi in z nepogrešljivim znanjem obogatiti življenja mnogih, saj se globoko zavedam, kako pomembna sta širša ozaveščenost in poznavanje različnih pristopov k

zdravju, še posebno v trenutkih, ko se znajdemo v navidezno brezizhodni situaciji. Sama nenehno stremim k napredku in razvoju, saj se tako spekter bioresonančnih obravnav kot tudi kompleksnost zdravstvenih težav ljudi nenehno širita. Zato vsako leto uvajamo novosti na področju napredne diagnostike in terapevtskih pristopov, ki omogočajo še bolj celostno in učinkovito obravnavo pacientov.

Za konec: kaj so tisti najpogostejši razlogi, zaradi katerih se ljudje odločijo za terapijo z bioresonanco?

Bioresonanca je še vedno najbolj prepoznavna kot učinkovita diagnostična in terapevtska metoda pri obravnavi alergij, intoleranc, kožnih težav, infekcijskih obolenj in bolečin, vendar se vse več ljudi odloča zanjo tudi pri drugih patoloških stanjih, kot so maligna in degenerativna obolenja, avtoimunske bolezni, duševne motnje, hormonska neravnovesja in številne druge zdravstvene težave.

Pogosto obiščejo bioresonančne terapije tudi posamezniki, ki trpijo za kronično utrujenostjo, nepojasnenimi bolečinami ali drugimi simptomi, katerih vzroka konvencionalne medicinske preiskave niso odkrile.

V zadnjem času narašča tudi ozaveščenost o pomenu razstrupljanja in ustrezne prehranjenosti organizma, zato se mnogi odločajo za bioresonančni pregled iz preventivnih razlogov, da bi odkrili morebitno pomanjkanje mikrohranil ter obremenitev telesa s toksini in škodljivimi mikroorganizmi. Bioresonanca zazna neravnovesja v telesu že v zgodnjih fazah, kar ji daje pomembno vlogo pri ohranjanju in krepitvi zdravja.